



Wir gratulieren sehr herzlich!

Eine **MANITA zirben.liebe** 100% rein ätherisches Zirbenöl befindet sich nun in deinem Besitz. Oder wurde als wertvolles Geschenk von dir weitergegeben.

Auf diesem Wege möchten wir dir einige unverbindliche Tipps zur Verwendung und Anwendung geben. Wir benützen Zirbenöl in vielen Lebensbereichen und sind da auch sehr kreativ. Man darf, was gut tut, die Verantwortung liegt aber bitte immer bei einem persönlich!

MANITA zirben.liebe ZIRBENÖL ZUBEHÖR:

- Zirbenhölzchen
- Zirbenspäne
- Zirbenpolster
- Schafwoll-Zirbenpolster
- Zirbenlüfter in diversen Größen und Formen

WOFÜR KANN MAN ZIRBENÖL NÜTZEN?

- Raumbeduftung
- Einschlafhilfe
- gegen Motten und Fruchtfliegen
- Körperpflege
- Sauna

WIE VERENDE ICH DAS ÖL ZUR RAUMBEDUFUNG BZW. UM SCHLECHTE GERÜCHE ZU ENTFERNEN?

Ätherisches Öl hat den Vorteil, dass es keine Flecken hinterlässt, das heißt nicht fettig ist. Daher kannst du es grundsätzlich auf alle "offenen" Oberflächen träufeln. **Keramik, Holz, Textilien**, usw. **Zirbenhölzchen und Späne** in Säckchen oder im **Polster** sind optimal da das Öl aufgenommen und langsam wieder an die Umgebung abgegeben wird. So erhält man über Tage einen wohligen Duft. Bei Verwendung in **Diffuser, Duftlampe und Stövchen** genügen 2-3 Tropfen. Besser bei Bedarf nachtropfen!

Mein Geheimtipp: 4-5 Tropfen auf das "Filzchen" im **Staubsauger** und du hast nach getaner Arbeit als Belohnung einen herrlichen Geruch in den Räumen.





ZIRBENÖL ALS SCHLAFHILFE:

Wertvolle Inhaltsstoffe helfen dir durch die Senkung des Herzschlages schneller und besser zu Schlafen und/oder zu Entspannen. Die Anwendung erfolgt daher dort, wo du Ruhe und Schlaf suchst. Die beruhigende Eigenschaft darf natürlich auch im Wohnzimmer oder deiner "Lesecke" genützt werden.

Je nach Bedürfnis tropfst du 1-3 Tropfen auf **Zirbenlüfter, Zirbenhölzchen, Zirbenpolster, Schale mit Spänen** oder auch mal direkt in die **Handfläche**. Tiefes, entspanntes Einatmen des Duftes hilf dir Ruhe zu finden.

HILFT ZIRBENÖL WIRKLICH GEGEN MOTTEN UND FRUCHTLIEGEN?

In der Tat, ja! Duft und Wirkstoffe sind ganz einfach zu intensiv für diese kleinen Plagegeister. Die beste Vorgehensweise ist, das Zirbenöl auf **Zirbenhölzchen oder Zirbenspäne** zu tropfen und da zu platzieren wo Abhilfe gefordert ist wie z.B. in der Abstellkammer, Küchenkästen und -läden wo Lebensmittel gelagert werden und **Obstschüsseln**. Auch der Zirbenspray kann da wahre Wunder wirken! Sprühen wo Bedarf besteht - **Küche, Abstellkammer, Terrasse**, usw.

AUCH ZUR KÖRPERPFLEGE, ECHT JETZT?

Welche Eigenschaften bietet das Zirbenöl?

Antibakteriell, entzündungshemmend, entspannend - also ja, auch zur Körperpflege geeignet.

Basis ist immer - auf 10ml Basisöl (z.B. Jojoba-, Mandel-, Distelöl) 1 Tropfen Zirbenöl.

Damit kreierte ich mir das Massageöl, die Aftersun Lotion und die reichhaltige Hautpflege.

DARF MAN ES AUCH IN DER SAUNA VERWENDEN?

Das MANITA Zirbenöl ist ein reines, hochwertiges ätherisches Öl, welches auch in der Sauna verwendet werden darf! Natürlich immer verdünnt und nicht direkt auf die Haut

Wir sind bereits ein Fan von dir, sei auch du unser Fan
und unterstütze so unsere Plattform für kleine, österreichische Handwerksbetriebe.

Mehr Informationen zu den Produkten von MANITA holz.liebe findest du auf

Facebook: <https://www.facebook.com/ManitaHolzliebe>

Instagram: https://www.instagram.com/manita_holzliebe

www.manita.at

